



Association  
Pour le  
Vieillissement  
Créatif

## Atelier de créativité

### *Apprendre à vieillir par la créativité*

En s'appuyant sur différents supports (films, ouvrages, articles, conférences ...) et en développant pour chaque personne sa voie du vieillissement selon ses outils créatifs (écriture, photographie, peinture, collage ...) cet atelier permet de mieux comprendre son histoire de vie. Les aptitudes au bien vieillir seront analysées en groupe afin que chacun et chacune puissent trouver son propre chemin.

#### Modalités

Cet atelier comprend 6 séances de 2 heures 30

#### Dates

À convenir, à partir du mois de septembre 2014

#### Lieu

À convenir

**Nombre de participants** 10 à 15 personnes

**Prix** frs 250.-

L'atelier est animé par **Maryvonne Gognalons-Nicolet**, Dr ès lettres et sciences humaines, psychologue, **Denise Martin**, enseignante et **Jacques Bøesch**, auteur

#### Renseignements

- Maryvonne Gognalons-Nicolet - 078.641.71.73
- Denise Martin - 078.665.64.96

**Inscriptions** [www.vieillissement-creatif.ch](http://www.vieillissement-creatif.ch) ou par téléphone