



Association
Pour le
Vieillissement
Créatif

Atelier de créativité

Apprendre à vieillir par la créativité

En s'appuyant sur différents supports (films, ouvrages, articles, conférences ...) et en développant pour chaque personne sa voie du vieillissement selon ses outils créatifs (écriture, photographie, peinture, collage ...) cet atelier permet de mieux comprendre son histoire de vie. Les aptitudes au bien vieillir seront analysées en groupe afin que chacun et chacune puissent trouver son propre chemin.

Modalités

Cet atelier comprend 6 séances de 2 heures 30

Dates

À convenir, à partir du mois de septembre 2014

Lieu

À convenir

Nombre de participants 10 à 15 personnes

Prix frs 250.-

L'atelier est animé par **Maryvonne Gognalons-Nicolet**, Dr ès lettres et sciences humaines, psychologue, **Denise Martin**, enseignante et **Jacques Bøesch**, auteur

Renseignements

- Maryvonne Gognalons-Nicolet - 078.641.71.73
- Denise Martin - 078.665.64.96

Inscriptions www.vieillissement-creatif.ch ou par téléphone